

A woman with her eyes closed, wearing a white towel on her head, is relaxing in a spa bath. The background is a soft, out-of-focus light blue and white.

*ValVital*



# LECTOURE

SPA THERMAL | 2019

**DÉTENTE, BIEN-ÊTRE & HYDROTHERAPIE**



# VALVITAL SPA THERMAL

## SOMMAIRE

### Informations pratiques . . . . . 3

#### Les soins à la carte

Soins du corps . . . . . 4

Beauté du visage . . . . . 5

Beauté des mains ou  
des pieds . . . . . 6

Soins spécifiques . . . . . 7

Soins esthétiques . . . . . 7

#### Les forfaits

Les escales :  
forfaits 1 demi-journée . . . 8

Les escapades :  
forfaits 2 demi-journées . . . 9

Les haltes :  
forfaits 3 demi-journées . . . 9

Les semaines :  
forfaits 6 demi-journées . . 10

#### Hébergement, Bons cadeaux

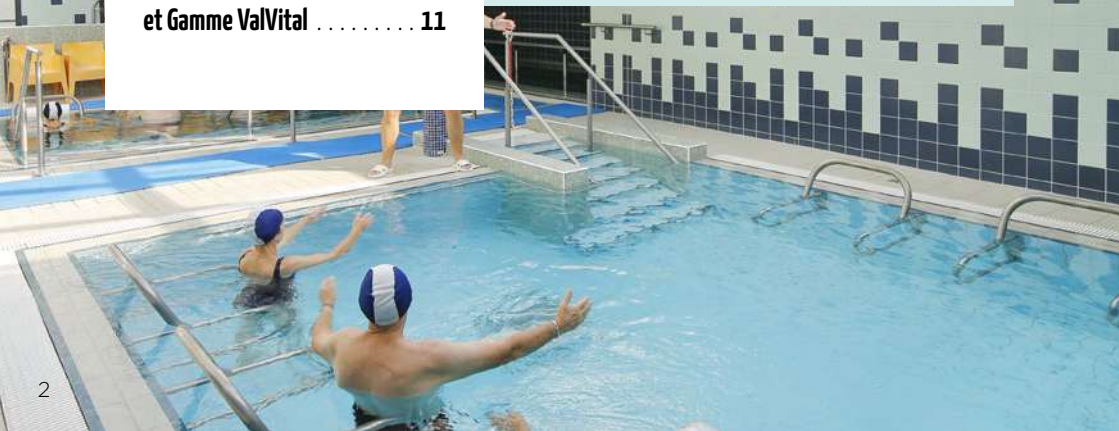
et Gamme ValVital . . . . . 11



### LE SPA DE LECTOURE LES CHEMINS DU BIEN-ÊTRE...

Installé dans l'Hôtel de Goulard, une demeure du XVIII<sup>ème</sup> siècle magnifiquement rénovée, le Spa thermal de Lectoure vous accueille dans un **environnement d'exception**. Idéalement situé, l'établissement jouit d'une vue imprenable sur la campagne environnante et les vallons du Gers. **Dans cet espace dédié aux soins du corps et du visage**, vous allez bénéficier des vertus bienfaisantes uniques de l'eau thermale de Lectoure puisée à plus de 1 000 mètres de profondeur à une température de 42 °C.

De quoi profiter pleinement des soins de bien-être et de ses eaux thermales chaudes.





# INFORMATIONS PRATIQUES



## DATES & HORAIRES D'OUVERTURE

### SPA THERMAL :

**Du 1<sup>er</sup> avril au  
23 novembre 2019**

- de **14h à 19h** du lundi au samedi.
- de **13h30 à 18h** le dimanche.

### L'ESPACE ESTHÉTIQUE :

**Du 1<sup>er</sup> avril au  
23 novembre 2019**

- de **14h à 19h** du lundi au samedi.
- de **10h à 13h** les jeudi, samedi et dimanche matin.

## TARIFS

ABONNEMENTS	CARTES (valables 1 an)			
	ENTRÉES			
	1	10	20	25
<b>AQUAGYM</b> : cours aquagym - À partir de 16 ans	12 €	99 €		199 €
<b>ESPACE AQUA-DÉTENTE</b> : hammam, sauna, hydromassage, cols de cygnes. - Adultes	12 €	99 €	195 €	-
<b>Accès 1 heure avant fermeture de l'activité</b>	8 €			
<b>POUR LES ENFANTS</b> : mercredi et samedi de 14h à 16h :				
- Pass Famille 2 adultes + 2 enfants	35 €			
- Enfants (de 3 à 11 ans)	8 €			
- Enfants (de 9 mois à 2 ans)	gratuit			
<b>BÉBÉ NAGEURS</b> : (60 min la séance) de 6 mois à 3 ans sans réservation - 1 bébé + 1 adulte	10 €	83 €		
- Supplément accompagnement	6 €			
<b>PISCINE EXCLUSIVE</b> : accès illimité à la piscine pendant 2h, sur les heures d'ouverture de l'espace Aqua-détente	500 €			

**Étudiant** : jusqu'à -20 % sur présentation d'un justificatif.

Location de peignoir et drap de bain : 8 €. Location Drap de bain : 4 €. Location Peignoir : 5 €

## SPA THERMAL

Piscine thermale à 32 °C. Le spa thermal est accessible à partir de 12 ans (mineurs sous la surveillance d'un adulte). Pour les enfants de 9 mois à 11 ans : des moments privilégiés sont réservés le mercredi et le samedi de 14h à 16h aux côtés de leur parents. Accès au sauna et hammam interdit aux moins de 16 ans. Sortie des bassins, 10 minutes avant l'heure indiquée.

La baignade n'est pas autorisée pendant les séances d'aquagym.



## TENUES À PRÉVOIR

Prévoir maillot de bain (le port de short ou caleçon Freeguns de bain est interdit). Le bonnet de bain est obligatoire avec possibilité d'achat sur place. Le port de sandales propres au sein de l'établissement est vivement recommandé. Des vestiaires sont à votre disposition pour ranger vos affaires (prévoir un jeton ou une pièce de 1 €).



# LES SOINS À LA CARTE

## SOINS DU CORPS

### SOINS D'HYDROTHÉRAPIE

**Peignoir et drap de bain fournis pour les soins bien-être.**

**Douche au jet relaxante et tonifiante | 8 min**

15 €

Tonique, drainant, décontracturant. Relâche les tensions musculaires profondes.

**Douche sous affusion | 12 min**

15 €

**Bain hydromassant aromatique | 20 min**

20 €

### MODELAGES

**Aqua-modelage | 20 min**

35 €

Dos, jambes. Modelage sous affusion : allongé sous une pluie d'eau thermale chaude pour relâcher les tensions du quotidien.

**Modelage Détente ValVital**

- Dos, jambes | 20 min | 35 €
- Corps | 60 min | 72 €

Abonnement de 3 modelages | 20 min | 95 €

**Modelage Détente ValVital Instant sur-mesure**

- Relaxant visage et tête | 20 min | 38 €
- Relaxant des pieds aux huiles essentielles | 20 min | 38 €

**Aqua-modelage à l'huile de Prune de Gascogne | 30 min**

48 €

(huile d'amandon de pruneau).  
Dos, jambes, pieds.

### NOUVEAUTÉS 2019

**Modelage Détox au thé Vert Ominisens**

Vivifiante et tonique.

- Dos, jambes, pieds | 30 min | 48 €
- Corps complet | 60 min | 77 €

**Modelage Silhouette ValVital | 40 min**

Technique de papler rouler. Pour parfaire sa silhouette et redessiner les contours.

- 1 séance | 52 €
- 5 séances | 220 €
- 10 séances | 450 €

**Modelage à l'huile de Coccagne®**

À base d'huile de Pastel (apaisant).

- Dos, jambes, pieds | 30 min | 48 €
- Corps complet | 60 min | 77 €

### NOUVEAUTÉ 2019

**Modelage inspiration Balinais Ominisens | 60 min**

77 €

Modelage complet du corps d'inspiration Balinais. Chaque partie de votre corps est soigneusement massée par des effleurements, des pressions et des étirements à des rythmes variées. Vous êtes plongé dans une ambiance relaxante et exotique.

**Modelage Ayurvédique | 60 min**

78 €

L'ensemble du corps est massé avec de l'huile végétale. Ce sont des manœuvres lentes et fluides calmant le rythme cardiaque et permettant une profonde récupération.

**Objectif :** unifier la sensation et l'émotion, apaise l'esprit et met le corps au repos.



### **Modelage relaxant aux pierres chaudes | 60 min**

Modelage amérindien utilisant des galets de basalte volcanique. Votre corps est irradié d'une chaleur enveloppante par des passages successifs de pierres chaudes huilées que l'on glisse lentement le long des trapèzes jusqu'aux pieds.

78 €

## **GOMMAGES**

### **NOUVEAUTÉ 2019**

#### **Gommage énergisant ValVital | 20 min**

Ce soin est enrichi en eau thermale composée de minéraux et d'oligo-éléments indiqués pour ses propriétés **protectrices** et **stimulantes**. **Énergisant** par les grains de noix de coco et son délicat parfum fruité.

28 €

#### **Gommage de Cocagne® à l'huile de Pastel | 20 min**

32 €

#### **Gommage Omnisens Douceur gourmande | 20 min**

35 €

Choisissez parmi 3 évasions olfactives : Délice pistachio, Délice passion, Rêve de sable.

#### **Le "Plus Ultra" | 30 min**

38 €

Gommage au choix + hydratation corporelle (application d'une crème ou d'une huile hydratante).

## **ENVELOPPEMENTS**

### **NOUVEAUTÉS 2019**

#### **Enveloppement Détox Omnisens | 20 min**

35 €

Drainant et tonifiant grâce aux effets de la spiruline et de 3 thés.

#### **Enveloppement Bulle de douceur Omnisens | 20 min**

35 €

Hydratant et apaisant grâce aux extraits d'Aloe Vera et de coton.

#### **Enveloppement de Cocagne® à l'huile de Pastel et eau thermale de Lecture | 20 min**

40 €

Régénérant et nourrissant.

#### **Le "Plus Ultra" | 30 min**

48 €

Enveloppement aux choix + embellissement corporel avec une crème ou une huile adaptée.

## **BEAUTÉ DU VISAGE**

**Vous avez la peau fatiguée ou terne ? Vous souhaitez redonner de l'éclat à votre visage ? Vous aimeriez effacer les premiers signes de l'âge ? Nous vous proposons une large palette de soins du visage : soins nutrition, hydratation, éclat, anti-tâches, soin contour des yeux.**

### **VALVITAL**

Cosmétiques à base d'eaux thermales riches en oligo-éléments avec + de 97% de principes actifs d'origine naturelle (sans paraben, sans silicone, sans phenoxyethanol).

### **NOUVEAUTÉ 2019**

#### **Soin visage Éclat Thermal ValVital | 30 min**

40 €

**Ce soin révèle l'éclat de votre peau à chaque saison.** Il comprend un

démaquillage et un doux nettoyage aux acides de fruits, une exfoliation douce aux eaux de cranberry et de myrtille, la pose d'un masque hydratant et nettoyant, une application du sérum éclat ValVital et d'une crème hydratante ValVital.

*Pour tous types de peaux.*



# LES SOINS À LA CARTE

## NOUVEAUTÉ 2019

### Soin visage Jeunesse thermale ValVital | 40 min

**Ce soin régénère et nourrit votre peau en profondeur.** Il comprend un démaquillage et un nettoyage, une exfoliation douce aux microbilles de jojoba et aux eaux de cranberry et de myrtille, un modelage relaxant et lissant : lifting manuel, la pose d'un masque hydratant et une application du sérum éclat et la crème lissante anti-âge ValVital.

49 €

## OMNISENS®

Les soins Omnisens allient les plaisirs des sens à la performance de ses actifs naturels.

## NOUVEAUTÉS 2019

### Poudre de douceur Omnisens | 40 min

Soin purifiant et nettoyant pour rééquilibrer les peaux mixtes à grasses.

50 €

### Douceur de soie Omnisens | 50 min

Soin cocoon pour renforcer et apaiser les peaux les plus sensibles.

55 €

### Secret du temps Omnisens | 90 min

Soin anti-âge pour lisser les rides et ridules et tonifier l'ovale du visage. Traitement intensif.

90 €

## GRAINE DE PASTEL®

Cosmétique valorisant l'huile de pastel rare et précieuse, dont l'originalité et l'efficacité sont liées à l'alliance des Omégas 3, 6 et 9.

### Soin visage Bio Pastel® | 55 min

Un soin parfait pour les peaux normales à sèches comprenant

- 1 nettoyage,
- 1 gommage,
- 1 modelage,
- 1 masque crème,
- 1 embellissement avec crème adaptée.

62 €

Ce soin nutrition intense est réalisé avec des produits certifiés "cosmétiques biologiques" par Ecocert.

## BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS

### Soin des ongles, gommage, modelage hydratant, masque et application d'une base. Hors soins de pédicure.

### Pose de vernis | 15 min

Mains ou pieds.

11 €

### Beauté des mains ou pieds | 45 min

45 €



## SOINS SPÉCIFIQUES

### SOINS DES JAMBES

#### Soin Jambes légères ValVital |

39 €

40 min

Ce soin spécial jambes lourdes, est destiné à activer la micro-circulation des pieds et des jambes tout en procurant une sensation de bien-être. Les jambes, délassées et rafraîchies, retrouvent toute leur légèreté et leur beauté.

- 1 modelage drainant des jambes | 20 min,
- 1 enveloppement\*, cryogénique très rafraîchissant,
- 1 application de la crème fraîcheur "Soin Jambes légères" ValVital.

#### Pressothérapie | 40 min

Avec application d'une crème adaptée.

- 1 séance | 25 €
- 5 séances | 110 €

#### Soin Thalaxion | 20 min

Problèmes circulatoires, veineux, jambes lourdes, peau d'orange. Utilisation des principes de presso-thérapie et de cryothérapie combinés, à un hydromassage séquentiel.

- 1 séance | 24 €
- 5 séances | 108 €

#### Silhouette ValVital | 1h08

85 €

- 1 douche au jet tonifiante | 8 min,
- 1 gommage énergisant ValVital | 20 min,
- 1 modelage tonique silhouette | 40 min,
- 1 embellissement avec la crème Silhouette ValVital.
- Entrée à l'espace Aqua-détente offerte avec le soin Silhouette ValVital.

## SOINS ESTHÉTIQUES

### ÉPILATIONS

#### Contour lèvres ou sourcils

9 €

#### Contour lèvres et sourcils

15 €

#### Aisselles

13 €

#### Maillot simple

14 €

#### Maillot brésilien

17 €

#### Maillot intégral

24 €

#### Demi-jambes

19 €

#### Cuisses

23 €

#### Jambes complètes

29 €

#### Bras

15 €

#### Dos et torse

23 €

#### Demi-jambes + maillot simple + aisselles

42 €

#### Jambes complètes + maillot simple + aisselles

49 €

- Supplément maillot brésilien | 3 €
- Supplément intégral | 10 €

\* Soins contenant du menthol et du camphre

\*\* Soin contenant du menthol



# LES FORFAITS

Espace Aqua-détente offert pour l'achat de tout forfait.

## LES ESCALES : FORFAITS 1 DEMI-JOURNÉE

### LES TRADITIONNELLES

#### Compostelle

45 €

- 1 bain hydromassant aromatique (20 min),
- 1 modelage relaxant des pieds aux huilles essentielles (20 min).

#### Source relaxante

55 €

- 1 bain hydromassant aromatique (20 min),
- 1 aqua-modelage du dos (20 min).

#### Bleu Pastel

65 €

- 1 bain hydromassant aromatique, à l'huile de Cogne® (20 min),
- 1 modelage du corps, à l'huile de Cogne®, à base d'huile de Pastel (30 min).

#### Découverte ValVital 3 soins d'eau

65 €

- 1 bain hydromassant aromatique (20 min),
- 1 douche au jet relaxante et tonifiante (8 min),
- 1 aqua-modelage (20 min).

#### Détente

75 €

- 1 bain hydromassant aromatique,
- 1 gommage énergisant ValVital (20 min),
- 1 enveloppement Bulle de douceur Omnisens (20 min).

#### Mère Fille

85 €

- Pour les enfants à partir de 12 ans, accompagnés d'un parent dans une même cabine :
- 1 douche au jet relaxante et tonifiante ou 1 bain hydromassant aromatique
  - 1 modelage du dos enfant (20 min),

- 1 modelage du dos parent accompagnant (20 min).

#### Évasion au Masculin

99 €

- 1 bain hydromassant aromatique (20 min),
- 1 douche au jet relaxante et tonifiante (8 min),
- 1 modelage Détente ValVital aux huiles parfumées de votre choix (60 min).

### NOUVEAUTÉS 2019

#### Gourmande Omnisens

109 €

- 1 bain hydromassant aromatique (20 min),
- 1 gommage Douceur gourmande au choix Omnisens (20 min),
- 1 enveloppement Bulle de douceur Omnisens (20 min)
- 1 modelage relaxant aux huiles parfumées Omnisens (20 min).

#### Détox Omnisens

113 €

- 1 douche au jet relaxante et tonifiante (8 min),
- 1 gommage Rêve de sable Omnisens (20 min),
- 1 modelage inspiration Balinais Omnisens (60 min).

#### Douceur de Peau ValVital

119 €

- 1 bain hydromassant aromatique (20 min),
- 1 gommage énergisant ValVital (20 min),
- 1 modelage Détente ValVital (20 min),
- 1 soin visage Éclat thermal ValVital (30 min).





## LES RITUELS

### Bleu Pastel

Un rituel à la couleur des Bleus de Pastel de Lecture. Une invitation au voyage et au plaisir des sens sur les traces des maîtres pastellier du XV<sup>e</sup> siècle. L'huile de Cocagne® a des vertus nutritives et apaisantes. La peau est parfaitement hydratée, la relaxation est totale.

148 €

- 1 soin visage Bio cosmétique valorisant l'huile de Pastel rare et précieuse, dont l'originalité et l'efficacité sont liées à l'alliance des Omégas 3, 6 et 9 (55 min),
- 1 gommage de Cocagne® (20 min),
- 1 enveloppement de Cocagne® (20 min),
- 1 modelage du corps à l'huile de Cocagne® dos, jambes et pieds (30 min).

**Le + :** savon de Cocagne Graine de Pastel offert.

## LES ESCAPADES : FORFAITS 2 DEMI-JOURNÉES

### Détente ValVital

#### Jour 1

- 1 bain hydromassant aromatique (20 min),
- 1 douche au jet relaxante et tonifiante (8 min),
- 1 modelage Détente ValVital dos et jambes (20 min).

#### Jour 2

- 1 bain hydromassant aromatique (20 min),
- 1 aqua-modelage (20 min).

119 €

### Au cœur de la Gascogne

#### Jour 1

- 1 bain hydromassant aromatique (20 min),
- 1 aqua-modelage à l'huile de Prune de Gascogne Bio (30 min).

#### Jour 2

- 1 bain hydromassant aromatique à l'huile de Cocagne® (20 min),
- 1 modelage à l'huile de Cocagne® à base de d'huile de Pastel (30 min).

123 €

**Le + :** savon de Cocagne Graine de Pastel offert.

## LES HALTES : FORFAITS 3 DEMI-JOURNÉES

### NOUVEAUTÉ 2019

### Bien-être

#### Jour 1

- 1 douche sous affusion (12 min),
- 1 gommage Douceur gourmande Omnisens (20 min),
- 1 enveloppement Bulle de douceur Omnisens (20 min).

194 €

#### Jour 2

- 1 bain hydromassant aromatique (20 min),
- 1 douche au jet relaxante et tonifiante (8 min),
- 1 aqua-modelage (20 min).

#### Jour 3

- 1 bain hydromassant aromatique (20 min),
- 1 modelage Détente ValVital dos et jambes (20 min),
- 1 douche sous affusion (12 min).



# LES FORFAITS

## NOUVEAUTÉ 2019

### Découverte

240 €

#### Jour 1

- 1 bain hydromassant aromatique (20 min),
- 1 gommage énergisant ValVital (20 min),
- 1 enveloppement Détox Omnisens (20 min).

#### Jour 2

- 1 bain hydromassant aromatique (20 min),
- 1 douche au jet relaxante et tonifiante (8 min),
- 1 modelage aux pierres chaudes (60 min).

#### Jour 3

- 1 bain hydromassant aromatique (20 min),
- 1 douche au jet relaxante et tonifiante (8 min),
- 1 soin du visage Éclat thermal ValVital (30 min),

## LES SEMAINES : FORFAITS 6 DEMI-JOURNÉES

## NOUVEAUTÉ 2019

### Oxygène relaxante

322 €

- 6 douches au jet relaxantes (6x8 min),
- 6 bains hydromassants aromatiques (6x20 min),
- 6 douches sous affusion (6x12 min),
- 1 gommage Douceur gourmande Omnisens (20 min),
- 1 enveloppement Bulle de douceur Omnisens (20 min),
- 2 aqua-modelages (2x20 min),
- 2 modelages Détente ValVital (2x20 min).

**Le + :** accès libre aux cours d'aquagym offert

### À Lecture

358 €

- 1 soin du visage Bio pastel (40 min),
- 6 bains hydromassants aromatiques (6x20 min),
- 6 douches au jet relaxantes et tonifiantes (6x8 min),
- 2 modelages des pieds + application d'une crème "Soin Jambes légères" (2x20 min),

- 2 aqua-modelages à l'huile vierge de Prune de Gascogne bio (2x30 min),
- 1 modelage à l'huile de Cocagne® (30 min).

**Le + :** savon de Cocagne Graine de Pastel + accès libre aux cours d'aquagym offerts.

### Défi' Silhouette

417 €

- 6 douches au jet tonifiantes (6x8 min),
- 6 bains hydromassants aromatiques (6x20 min),
- 2 pressothérapies avec application d'une crème adaptée (2x40 min),
- 1 gommage énergisant ValVital (20 min),
- 4 modelages Silhouette et application d'une crème adaptée (4x40 min).

**Le + :** accès libre aux cours d'aquagym offert.



# HÉBERGEMENT, BONS CADEAUX ET GAMME VALVITAL

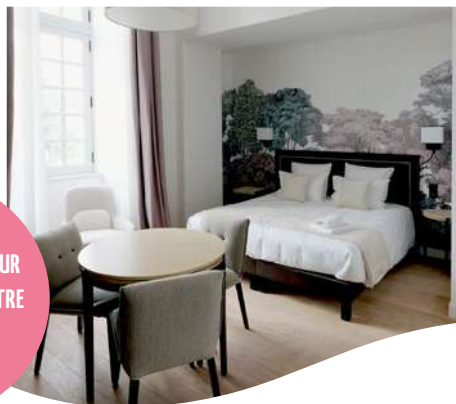
## HÉBERGEMENT

Découvrez l'hôtel\*\*\*\*(E.C) Collège des Doctrinaires pour un **séjour bien-être de grande qualité. Spa thermal accessible directement en peignoir depuis l'hôtel.**

Séjours disponibles sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr) avec des forfaits :

- 2 jours/1 nuit,
- 3 jours/2 nuits,
- 6 jours/5 nuits

CONTACTEZ-NOUS POUR  
DES SÉJOURS BIEN-ÊTRE  
SUR-MESURE !



## BONS CADEAUX



PENSEZ AUX BONS CADEAUX VALVITAL\* !

**OFFREZ DU BIEN-ÊTRE  
À VOS PROCHES !**

Vous pouvez opter soit pour un soin soit pour le montant de votre choix !

**Renseignements & réservations :** | [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)  
**04 79 35 38 50**

\* Bon cadeau valable 6 mois à partir de la date d'achat. Nous vous invitons à consulter les conditions générales de vente disponibles sur [www.valvital.fr](http://www.valvital.fr).

## GAMME VALVITAL

Prolongez chez vous les bienfaits des eaux thermales des différentes stations ValVital, avec les gammes Santé, Bien-être et Beauté.



À DÉCOUVRIR EN BOUTIQUE AU  
SEIN DES STATIONS VALVITAL

COMMANDER EN LIGNE

[www.valvital.fr](http://www.valvital.fr)



# ValVital

## INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

**www.valvital.fr**

e-mail : [lectoure@valvital.fr](mailto:lectoure@valvital.fr)

**05 62 68 56 00**

125 rue Nationale  
32700 Lectoure



omnizens  
PARIS

